

# Réflexes Archaiques et syndrome de Rett: quelle prise en charge et quels bienfaits?

Léa LEBZAR, Ergothérapeute D.E. Lunel

# Sommaire

---

**I. Qu'est ce qu'un réflexe?**

**II. Le rôle des réflexes dans le développement de l'enfant**

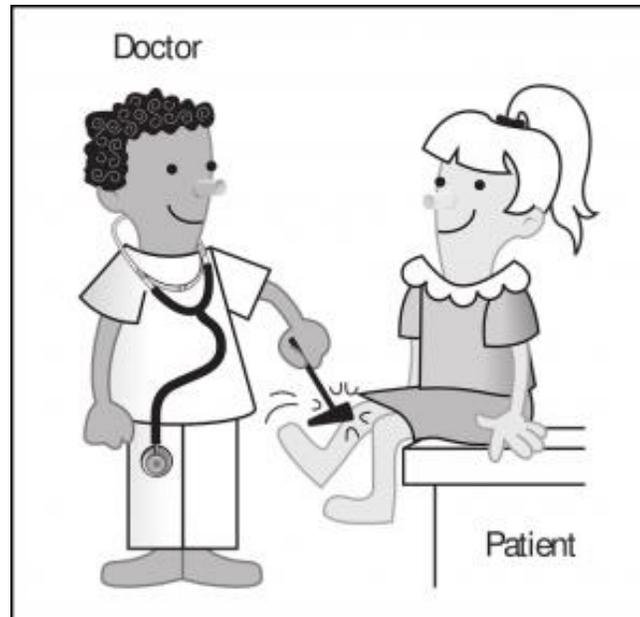
**III. Intégration des réflexes archaïques**

**IV. Bénéfices de l'intégration des réflexes archaïques dans l'accompagnement des personnes présentant un syndrome de Rett**

# Qu'est ce que qu'un réflexe?

---

**Réponse motrice automatique et systématique engendrée par le système nerveux central**



# Plusieurs types de réflexes



## Réflexes posturaux et réflexes de vie:

- Réflexes protecteurs
- Réflexes de redressement
- Réflexes d'équilibration
- Réflexes de groupement

→ actifs tout au long de la vie

## Réflexes primitifs/archaïques:

- Présents à la naissance ils permettent les différents stades de développement en stimulant l'apparition des schémas moteurs

→ sont uniquement transitoires

→ laissent place aux schémas moteurs volontaires

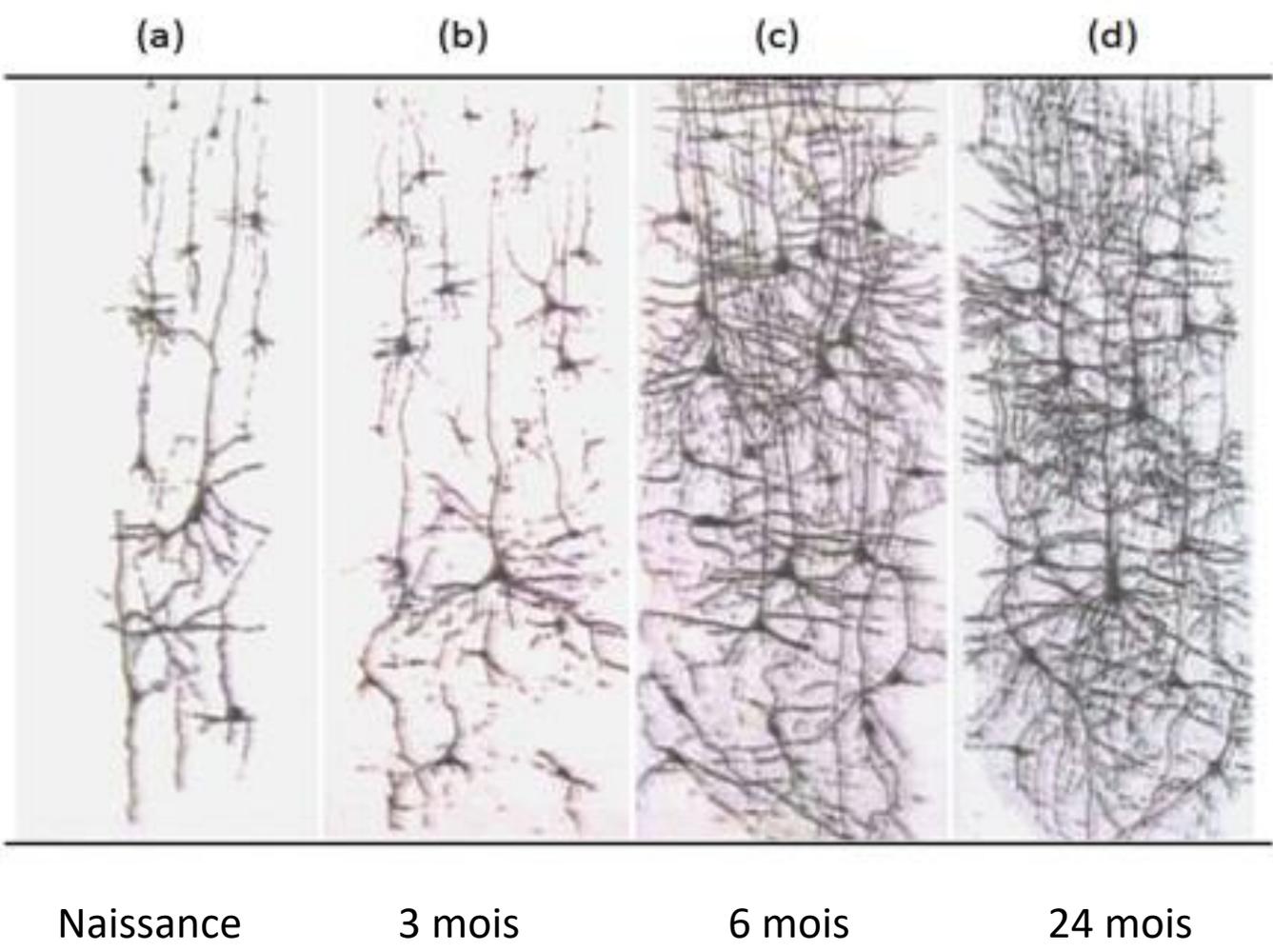
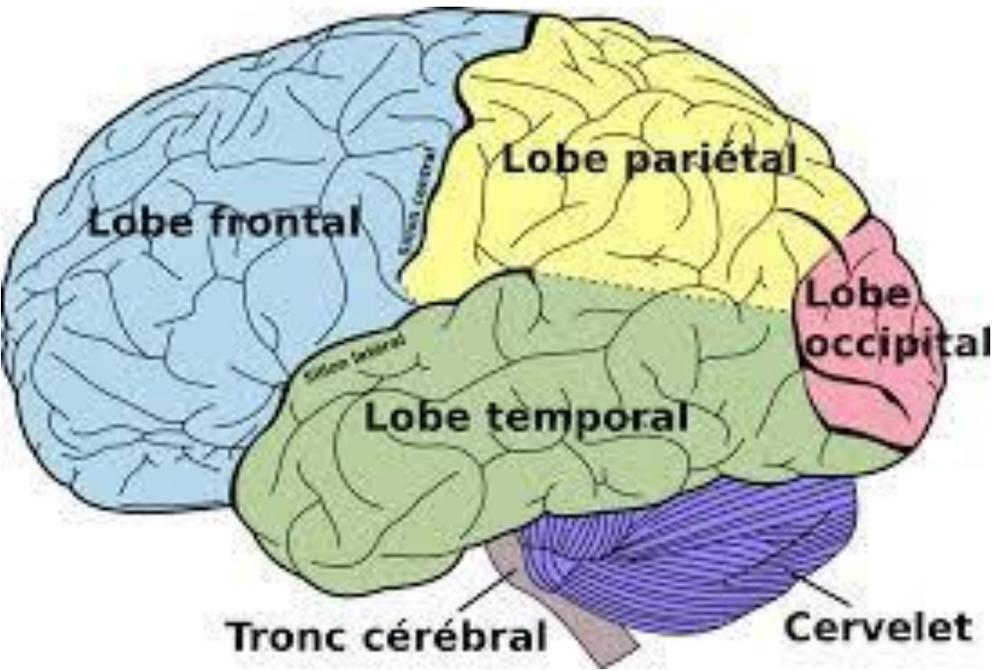
---

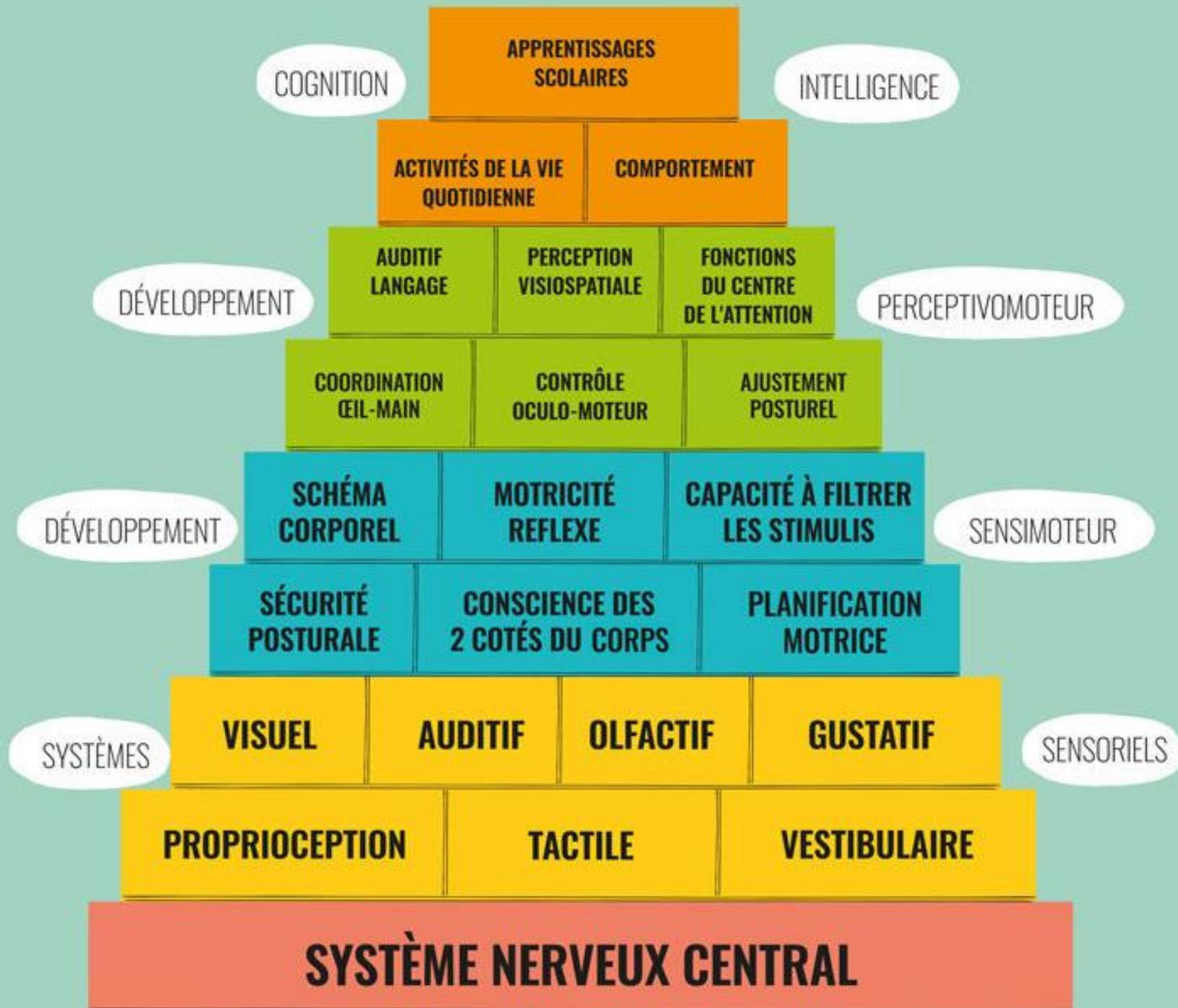
**I.** Qu'est ce qu'un réflexe?

**II.** Le rôle des réflexes dans le développement

**III.** Intégration des réflexes archaïques

**IV.** Bénéfices de l'intégration des réflexes archaïques dans l'accompagnement des personnes présentant un syndrome de Rett





# Les réflexes archaïques

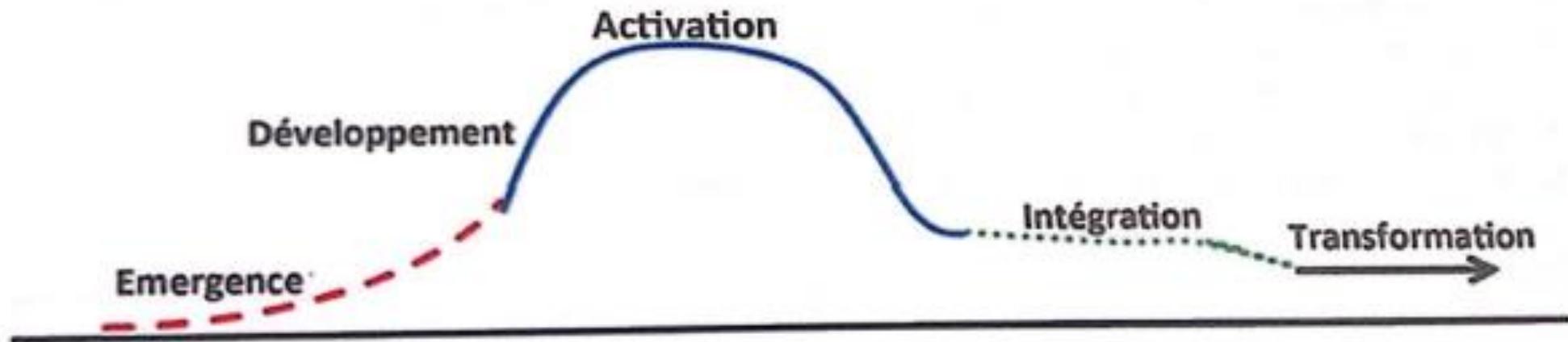
Présents à la naissance



Permettent d'abord les fonctions vitales de l'enfant



Permettent l'élaboration des schémas moteurs volontaires



# Le RTAC (réflexe primitif)

---

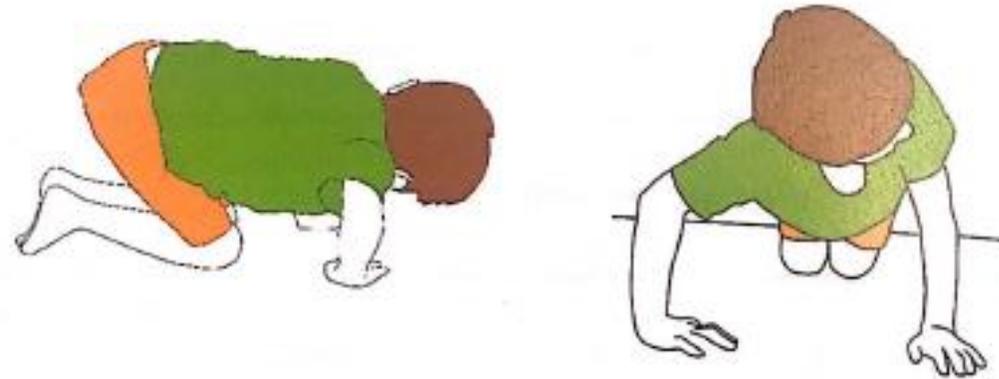


- ❖ Coordination visuo-motrice
- ❖ Stimulation vestibulaire
- ❖ Impliqué dans la latéralisation
- ❖ Croisement de la ligne médiane
- ❖ Intégration entre 3 et 9 mois de vie



# Si le RTAC ne s'intègre pas

- ❖ Difficultés pour les retournements
- ❖ Mauvaise coordination œil-main
- ❖ Passage de la ligne médiane du corps complexe
- ❖ Manque de spécialisation des hémisphères cérébraux
- ❖ Impacte l'acquisition du ramper, du 4 pattes et de la marche
- ❖ Instabilité posturale et manque d'équilibre

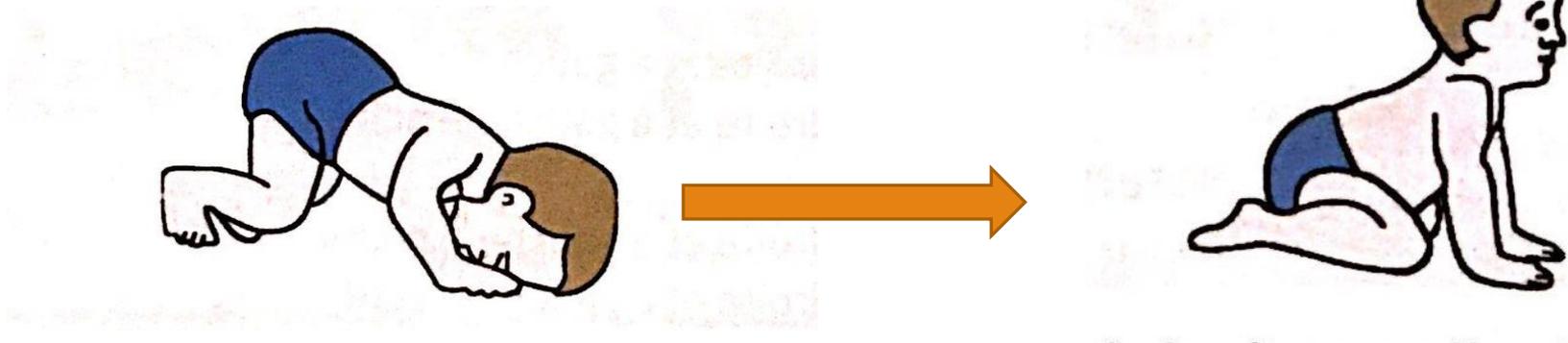


***Le bras du côté opposé à la tête se fléchit, tandis que le bras du même côté se tend***

# Le RTSC (réflexe primitif)

---

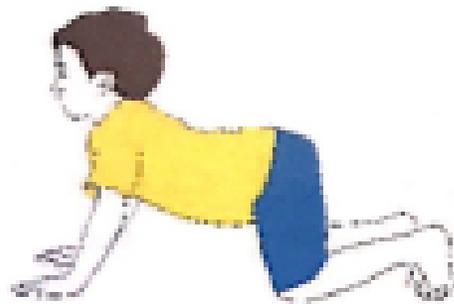
- ❖ Déclenché par un mouvement de la tête dans deux positions
- ❖ Prépare au 4 pattes
- ❖ Développement de 6 à 9 mois
- ❖ Intégration de 9 à 11 mois



# Si le RTSC ne s'intègre pas

---

- ❖ Hypotonie
- ❖ Difficultés de vision binoculaire
- ❖ Faiblesse dans le haut du corps
- ❖ Tensions cervicales
- ❖ Mauvaise coordination œil-main



# Autres exemples

---

Moro et  
RPP



Babkin



Landau



# Les réflexes posturaux

---



Amphibien



Réflexe de  
Redressement  
de la tête

RTAC  
RTL



Plat dos

Landau



Retournement

Les  
étapes  
fondamentales



Plat-ventre

Amphibien



Ramper



RTSC Quatre pattes



---

**I.** Qu'est ce qu'un réflexe?

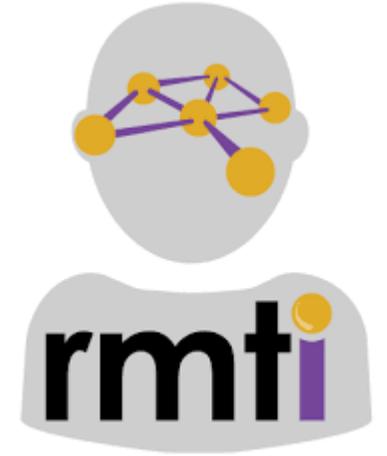
**II.** Le rôle des réflexes dans le développement

**III.** Intégration des réflexes archaïques

**IV.** Bénéfices de l'intégration des réflexes archaïques dans l'accompagnement des personnes présentant un syndrome de Rett

# RMTi (Rhythmic Movement Training International)

---



- ❖ Kerstin Linde en Suède dans les années 1970 puis Moira Dempsey
- ❖ Se base sur des mouvements que les nourrissons font naturellement
- ❖ Programme d'intervention reproduisant les schèmes de mouvements précoces
- ❖ Mouvements rythmiques

# Mise en place d'un suivi

---

Bilan Réflexe

Mise en  
place du  
programme  
de  
remédiation

Séances  
régulières et  
supervision

Exercices  
réalisés par  
les parents

# Intégration des réflexes

---

## ❖ Objectifs?

- Rééduquer le système pour reprogrammer ses fondations
- Renforcer les Niveaux d'Evolution Motrice (NEM)
- Reconstruire le schéma moteur

## ❖ Comment?

- Mouvements rythmiques
- Pressions isométriques
- Mouvements prénataux
- Fréquence: 2 à 3 fois/semaine par sessions de 15 minutes
- Associer un aspect ludique aux exercices

Passifs

Actifs aidés

Actifs

# Composantes des mouvements rythmiques

---

- ❖ Régulier
- ❖ Facile
- ❖ Symétrique
- ❖ Fluide
- ❖ Structure et connexion
- ❖ Stimulations vestibulaires, tactiles et proprioceptives
- ❖ Le + est l'ennemi du bien
- ❖ Surveiller les signes de saturation et les réponses physiologiques



---

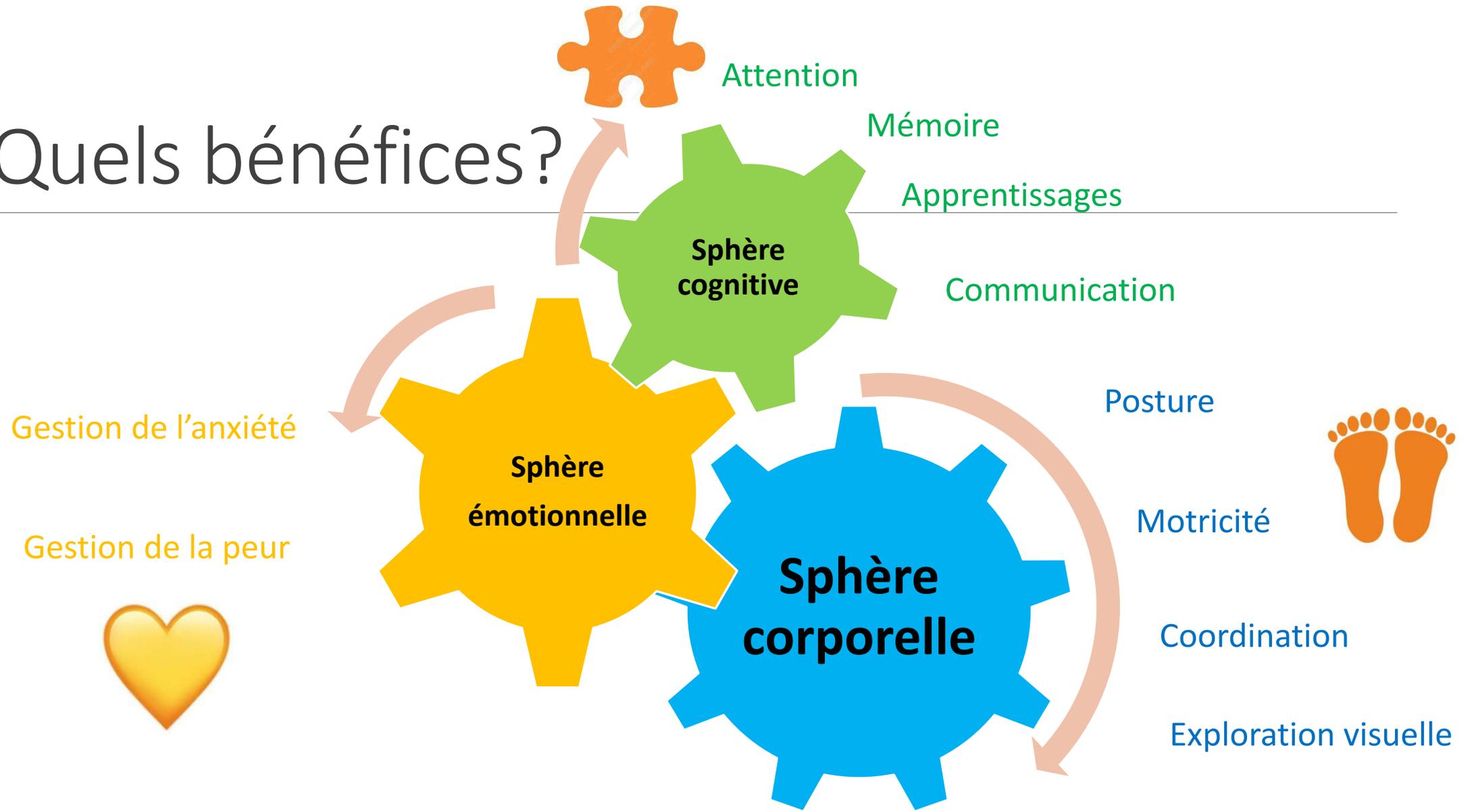
I. Qu'est ce qu'un réflexe?

II. Le rôle des réflexes dans le développement

III. Intégration des réflexes archaïques

**IV. Bénéfices de l'intégration des réflexes archaïques dans l'accompagnement des personnes présentant un syndrome de Rett**

# Quels bénéfices?



# Réflexes et systèmes sensoriels

---

## Les sens proches:

- Vestibulaire
- Proprioceptif

Intéroception



## Les sens lointains:

- Ouïe
- Vue
- Odorat
- Toucher
- Goût

# Questions/réponses

---



# Merci pour votre attention

---



Léa LEBZAR, Ergothérapeute D.E.

07.77.38.38.68

[lebzar.lea@gmail.com](mailto:lebzar.lea@gmail.com)

Cabinet en ergothérapie de Lunel (34400)